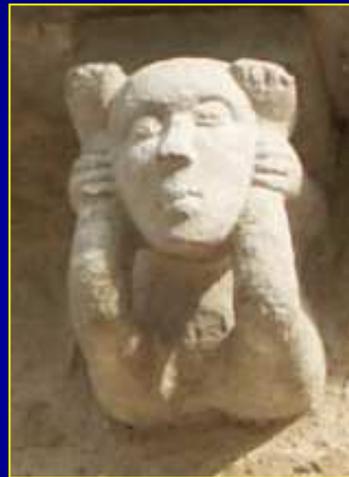


L'enfant hyperlaxe

Dr Pierre Mary

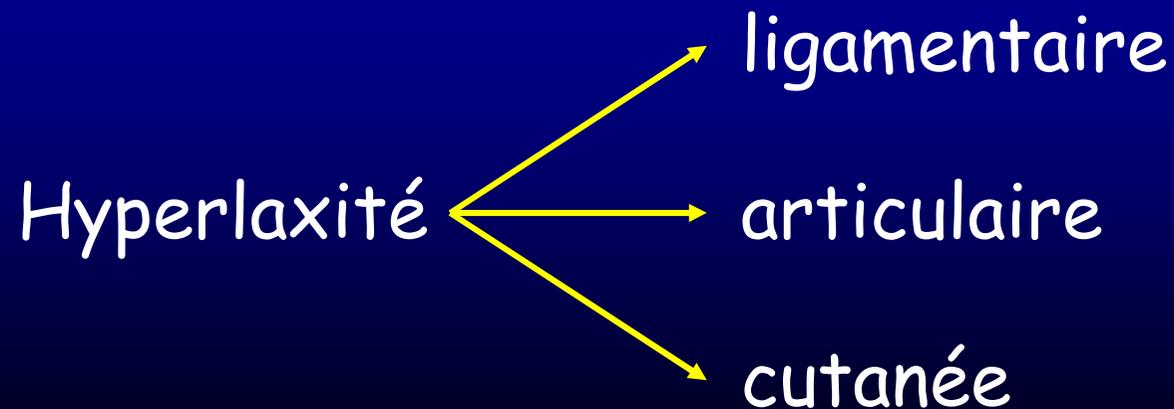


Hôpital d'enfants A. Trousseau Paris

Qu'est ce qu'une hyperlaxité?

Définition

« Ce qui est relâché, distendu... »



Qu'est ce qu'une hyperlaxité?

Hyperlaxité globale

- syndromique
- banale

Hyperlaxité localisée

Hyperlaxité acquise

- involontaire
- volontaire

Hyperlaxité physiologique de l'enfant

Le recurvatum du coude est fréquent

Le recurvatum du genou est fréquent

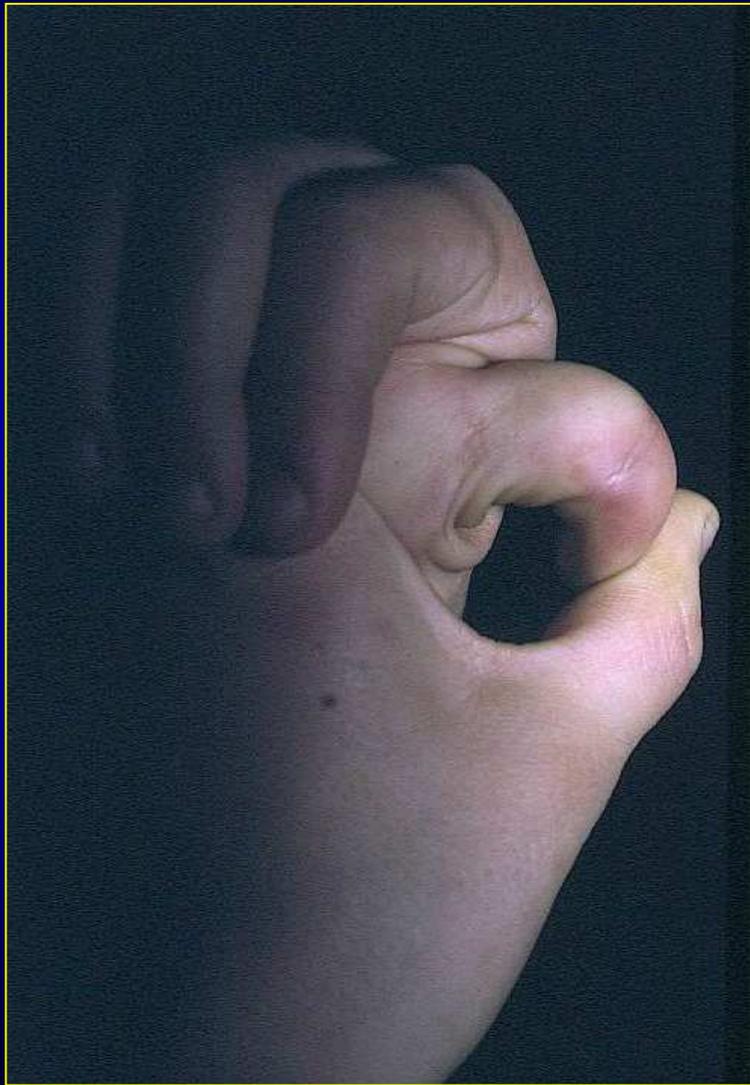
Attention à tester le genou en extension

Fausse laxité frontale

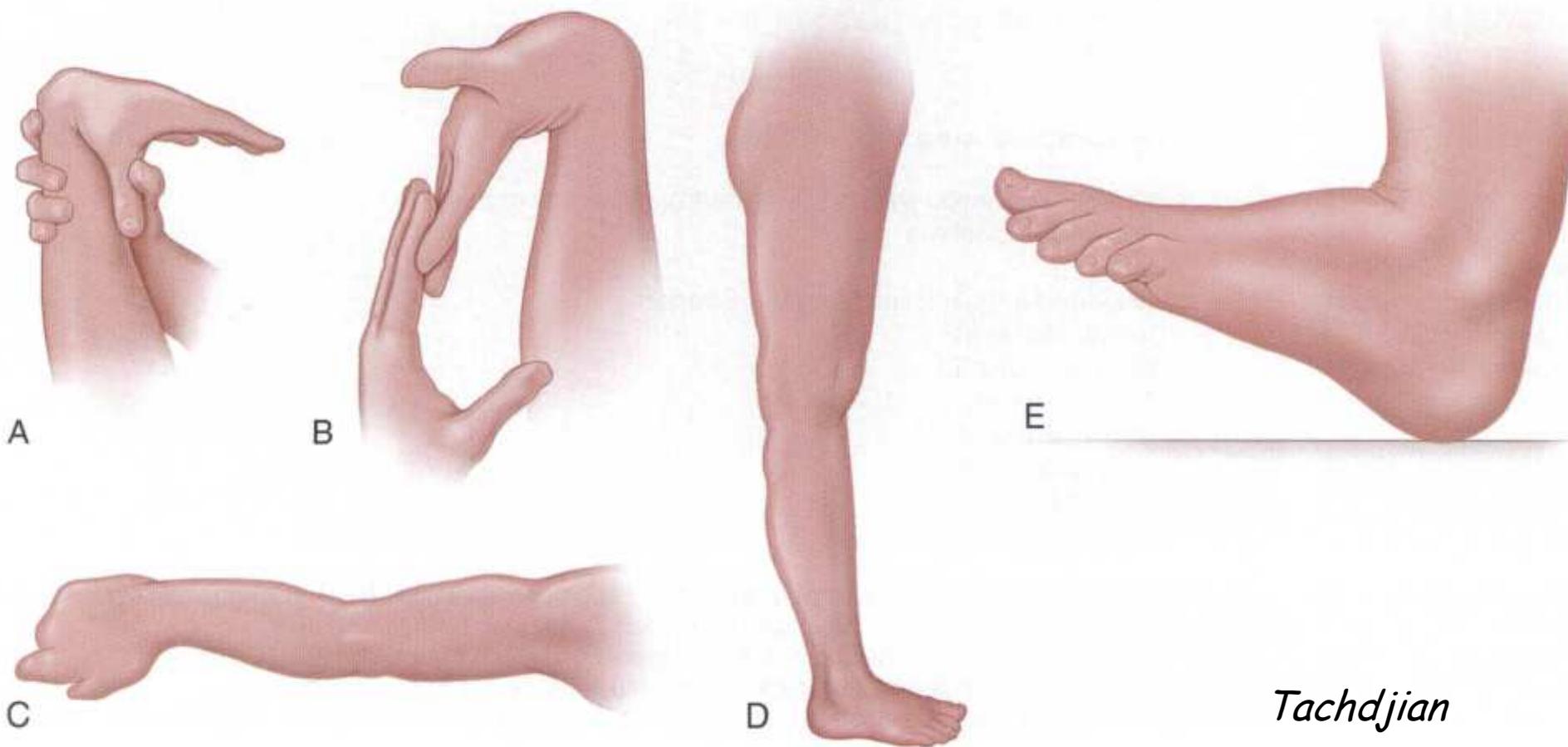
Hyperlaxité globale - signes cliniques



Hyperlaxité globale - signes cliniques



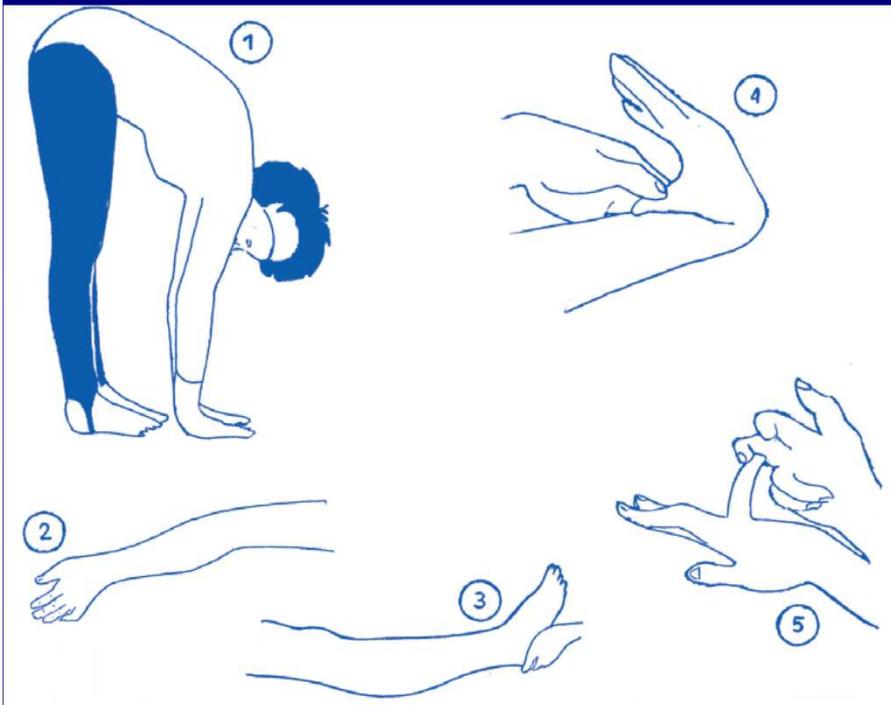
Hyperlaxité globale - signes cliniques



Tachdjian

Adulte hyperlaxe?

Score de Beighton



- (1) Contact palmaire de la main au sol (1 pt)
- (2) Hyperextension de coude $> 10^\circ$ (1 pt par côté)
- (3) Hyperextension de genou $> 10^\circ$ (1 pt par côté)
- (4) Apposition du pouce en flexion sur l'avant-bras
(1 pt par côté)
- (5) Dorsiflexion du 5e doigt $> 90^\circ$ (1 pt par côté)

Le score total est compris entre 0 et 9

Inférieur à 4 : hyperlaxité localisée

Supérieur à 4 : hyperlaxité articulaire généralisée

Enfant hyperlaxe?

Score de Beighton plus difficile à appliquer

55 % des enfants entre 4 et 14 ans ont des critères de Beighton ≥ 4

71 % pour les moins de 8 ans !

Score de Beighton chez l'enfant

```
graph TD; A[Score de Beighton chez l'enfant] --> B["< 6"]; A --> C["> 6"]; B --> D[Hyperlaxité localisée]; C --> E[Hyperlaxité articulaire généralisée]
```

< 6

Hyperlaxité localisée

> 6

Hyperlaxité articulaire généralisée

Hyperlaxité articulaire généralisée

La grande majorité : asymptomatique

8 à 39 % des enfants scolarisés

La prévalence dépend

- diminution avec l'âge
- plus marquée chez la fille
- supérieure chez les Asiatiques

Hyperlaxité articulaire généralisée

Comment s'orienter?

Recherche de signes « musculaires »

Fragilité osseuse - sclérotiques bleues

L'œil - la peau - le cœur - le rachis

Syndrome d'Ehlers Danlos

Maladie du collagène

Autosomal dominant (forme classique)

Trois critères majeurs



Hyperextensibilité de la peau

Hypermobilité articulaire

Cicatrices atrophiques

Syndrome d'Ehlers Danlos

Hyperlaxité ligamentaire et cutanée



Plusieurs formes - les points « orthopédiques »

Syndrome d'Ehlers Danlos

Fragilité cutanée aux points d'appui
Aspect papier à cigarette

Fragilité vasculaire : ecchymoses

Hypotonie musculaire



Syndrome d'Ehlers Danlos

Problèmes orthopédiques

Hypermobilité des articulations

- Pieds plats
- Genu recurvatum
- Troubles de la statique
- Cyphoscoliose

Syndrome d'Ehlers Danlos



Syndrôme d'Ehlers Danlos



Syndrôme d'Ehlers Danlos



EDS : complications viscérales

Gynécologiques

Insuffisance cervicale

Rupture prématurée de membranes

Lésions vaginales

Chirurgicales

Eventration

Hernie après une incision

Prolapsus tissulaires

EDS : Forme rare avec atteinte cardiovasculaire grave

Récessive

Hyperextensibilité cutanée

Hypermobilité articulaire

Osteopénie

Hypotonie musculaire

A l'âge adulte : insuffisance valvulaire

Autres syndromes où l'hyperlaxité n'est pas au premier plan

Orphanet  Hyperlaxité ligamentaire

139 syndromes!!

Trisomie 21, Ostéogénèse imparfaite, Cutis laxa...

Syndrome de Marfan

Grande taille - envergure

Hyperlaxité

Arachnodactylie

Atteinte cardiaque et oculaire



Syndrome de Marfan

Scoliose



Pieds plats



Déformation thoracique



Ostéogénèse Imparfait

Hypotonie

Hyperlaxité

Douleurs

Fractures

Différentes formes...



Trisomie 21

Scoliose

Luxation de hanche

Genu valgum

Instabilité fémoro-patellaire

Pieds plats

Hallux valgus ou varus

Trisomie 21 - instabilité C1-C2

10 à 20% des cas

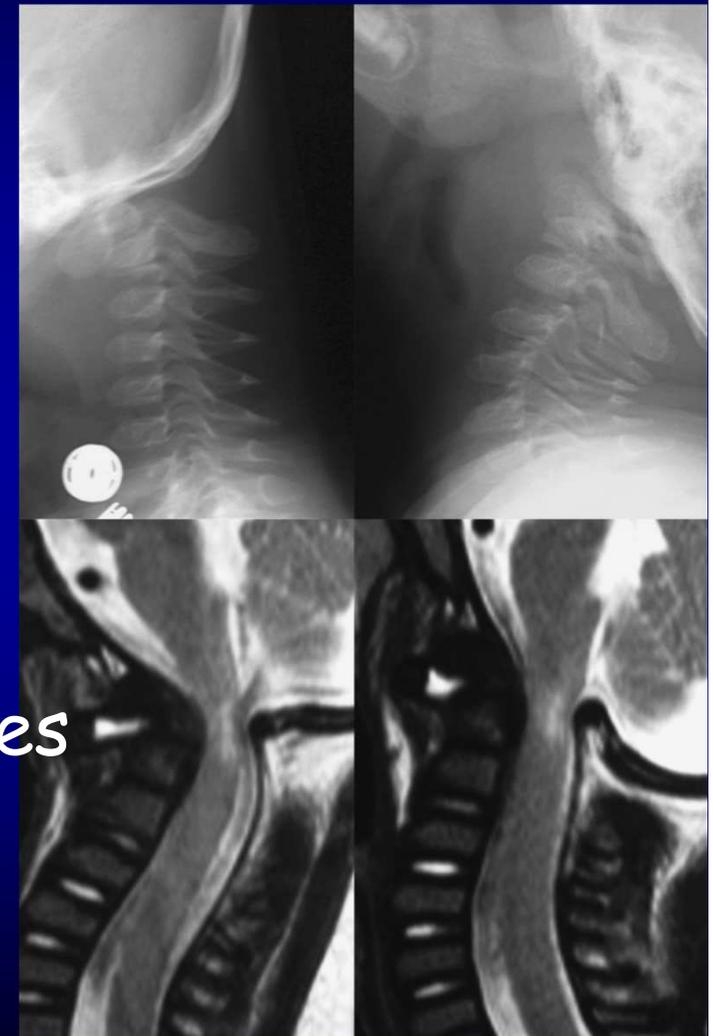
Souvent asymptomatiques

radios dynamiques entre
5 et 15 ans

En fonction des activités sportives

1% de compression médullaire

Chirurgie : arthrodièse



Hankinson - Neurosurgery - 2010

Hyperlaxités syndromiques

Traitement préventif

Intérêt de l'activité physique

Protection des articulations par les muscles

Hyperlaxités localisées

Genu recurvatum du nouveau-né



Genou recurvatum simple → Flexion supérieure à 45°

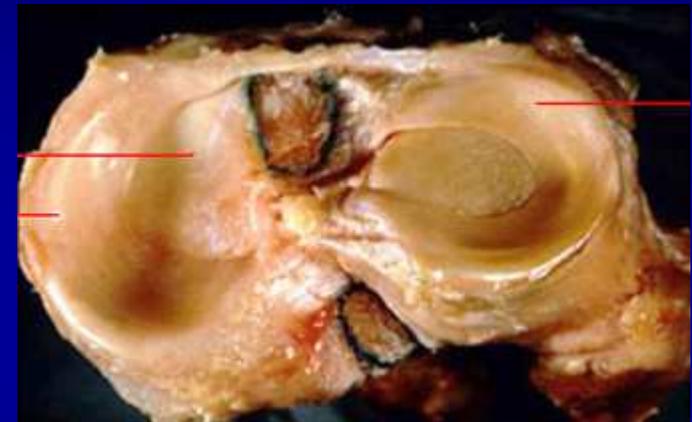
Genou luxé → Flexion inférieure à 45° → Avis spécialisé

Chez le nouveau - né

Claquement du genou lors des changes

Ménisque hypermobile

« Défaut » des amarres postérieures



Pas de traitement - disparition avec la croissance

Si persistance : ménisque discoïde? → IRM

Genu valgum par hyperlaxité



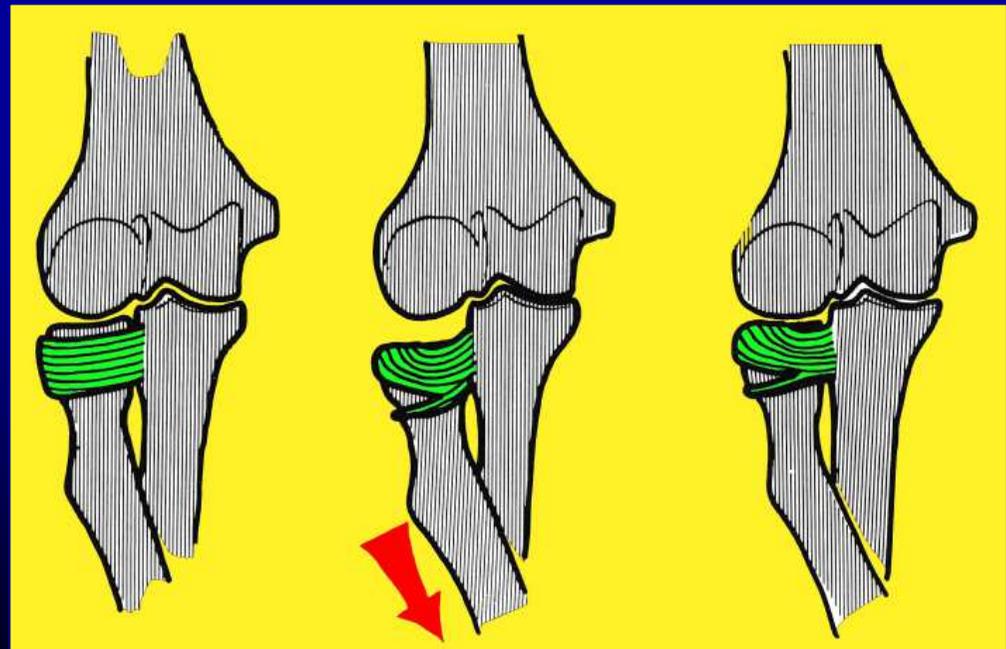
Malformations des MI

Hyperlaxité localisée : la pronation douloureuse

Traction dans l'axe le coude en extension et en pronation

Hypermobilité entre les deux os de l'avant bras

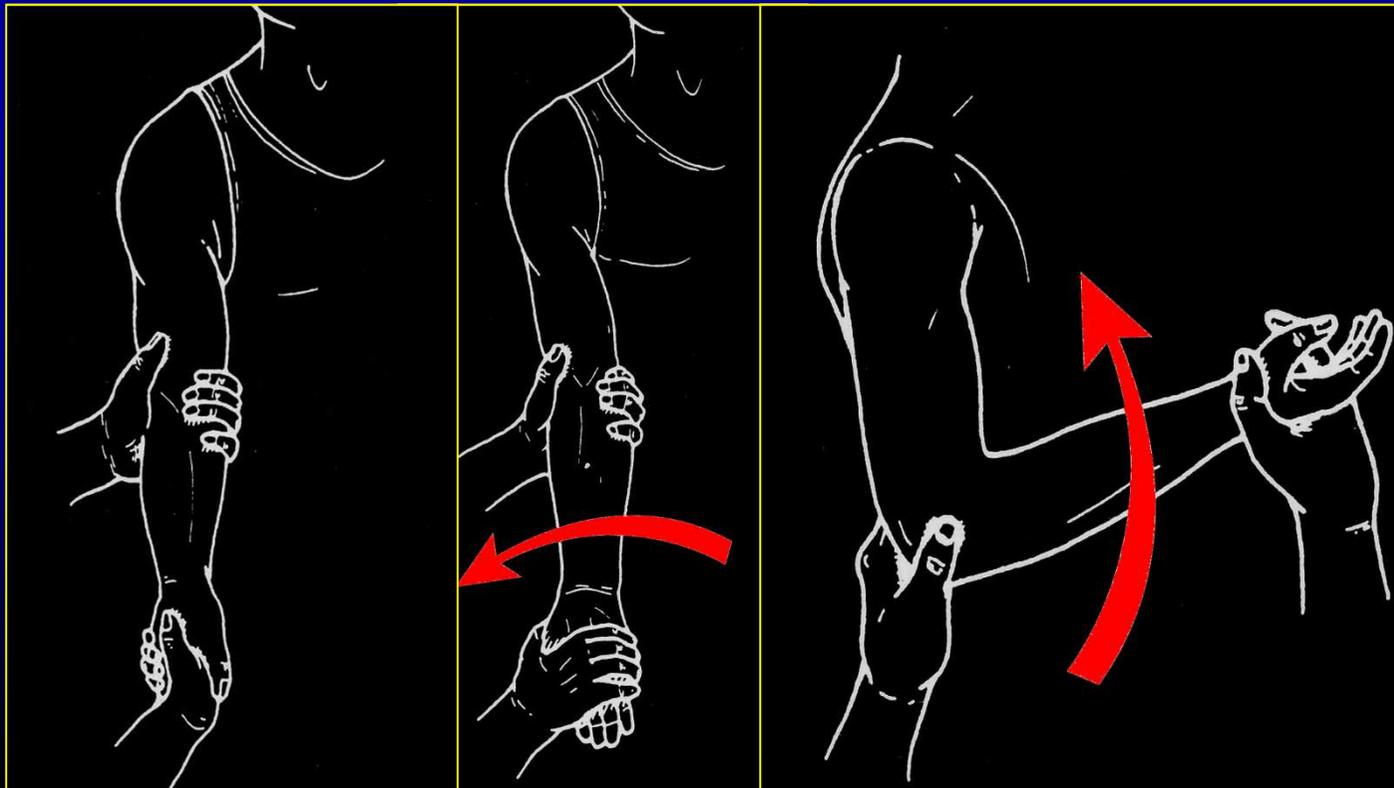
Rupture
du ligament annulaire
(dans le sens des fibres)



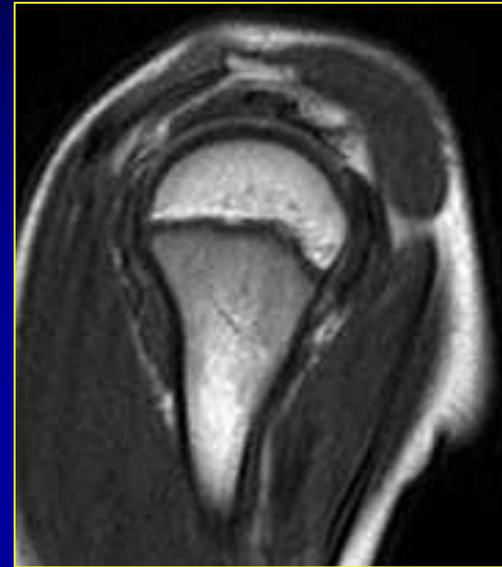
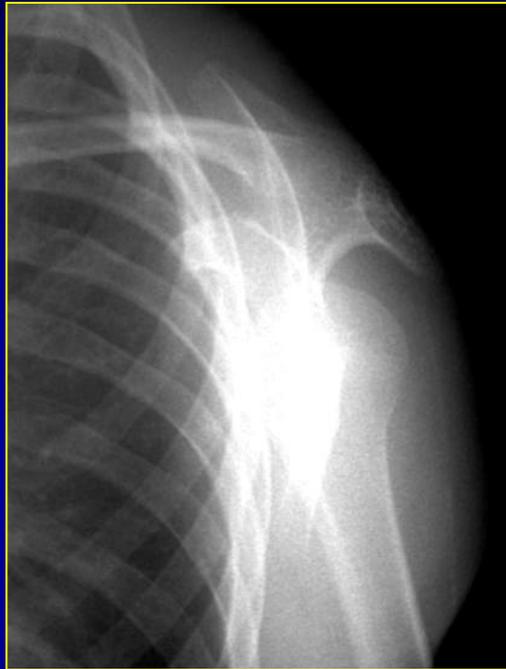
Hyperlaxité localisée : la pronation douloureuse

Manœuvres de réduction

Supination - Flexion



Luxations d'épaule - récidives



- Immobilisation stricte lors du 1^{er} épisode

- Pas de risque de capsulite, de raideur

Si récidive → IRM → Kinésithérapie

Hyperlaxité localisée - les luxations volontaires

Les épaules surtout

- Plutôt des filles
- Sorte de tic
- Surtout pas de chirurgie

Luxation volontaire de hanche

Très rare

Eliminer Ehlers Danlos et T21

Coxa valga

Insuffisance de la paroi postérieure
primaire ou secondaire??



Une hyperlaxité peut cacher autre chose...

Auréane, 8 ans

Douleur de cheville à l'effort depuis plusieurs mois

Mise en tension du lle sensible

Rééducation, chevillière, etc...



Kyste osseux essentiel

Les entorses de cheville

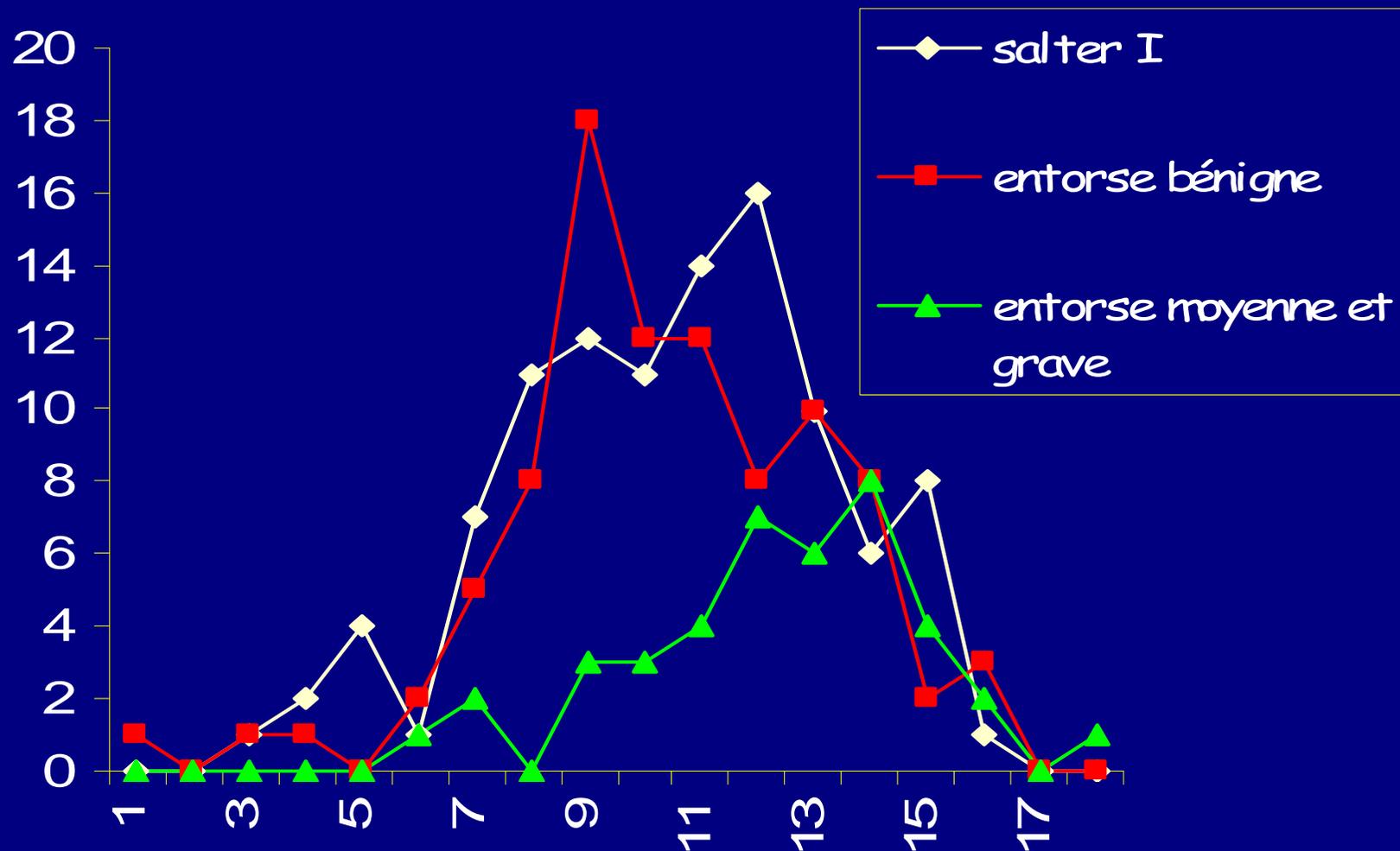
Varus forcé

Entorse ou décollement épiphysaire inf péroné?



L'entorse de cheville existe chez l'enfant...

250 traumatismes de cheville vus aux urgences



Pour éviter les entorses récidivantes...

Immobilisation plâtrée 3 semaines

Dispense de sport : 6 semaines

Renforcement musculaire

Réducation proprioceptive



Prévention

Place des contentions souples

Chevillières



Aucun intérêt

Strapping

- Efficace 20 minutes, pas plus

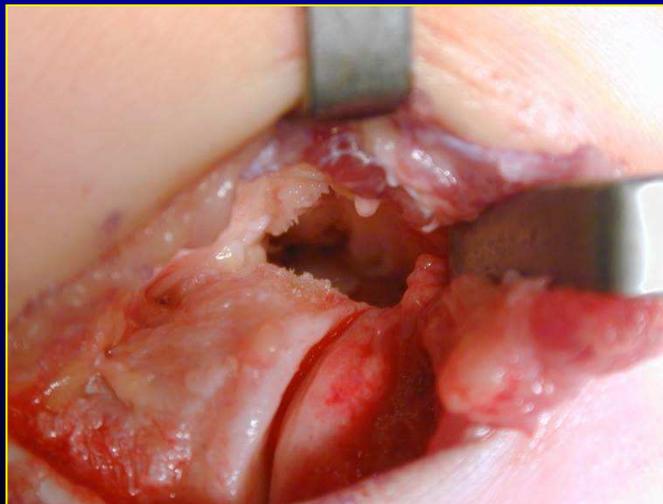
- Effet extérocepteur, par la peau



Synostoses



Cliché de 3/4



Résection chirurgicale

Hyperlaxité articulaire généralisée et douleurs chroniques

Sujet à la mode...

G McCluskey - méta analyse

Aucun lien chez les Européens

Chez les Afro-Asiatiques, La cause???

Hyperlaxité articulaire généralisée et douleurs chroniques

Joint Hypermobility Is a Risk Factor for
Musculoskeletal Pain During Adolescence

Jonathan H. Tobias,

ARTHRITIS & RHEUMATISM

Vol. 65, No. 4, April 2013, pp 1107-1115

Hyperlaxité selon les critères de Brighton à 13.8 ans
Appréciation des douleurs chroniques à 17.8 ans

Lombalgies : 16.1%

Epaules : 9.5%

Dorsalgies : 8.9%

Genoux 8.8%

Cou : 8.6%

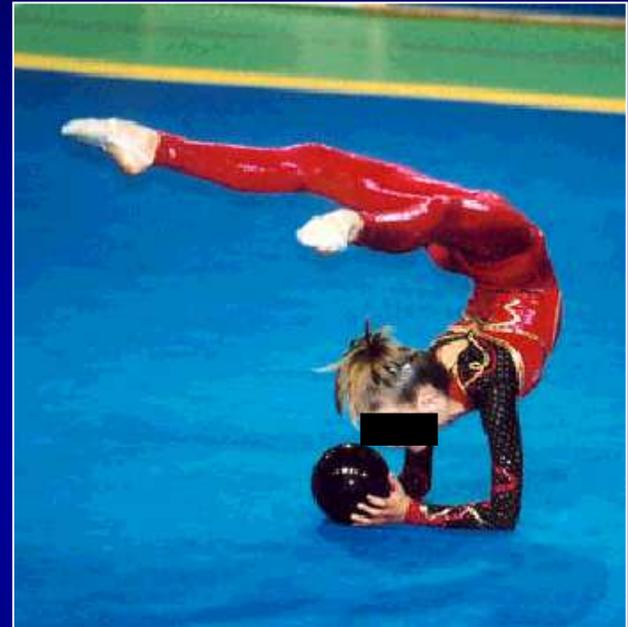
Chevilles - pieds : 6.8%

L'hyperlaxité à long terme?

Hyperlaxité articulaire
associée à une
arthrose précoce?

L'hyperlaxité des danseuses - des gymnastes

Elle est voulue, travaillée!!!



Compensée par une bonne musculature...

Jusqu'à quand?

Conclusions

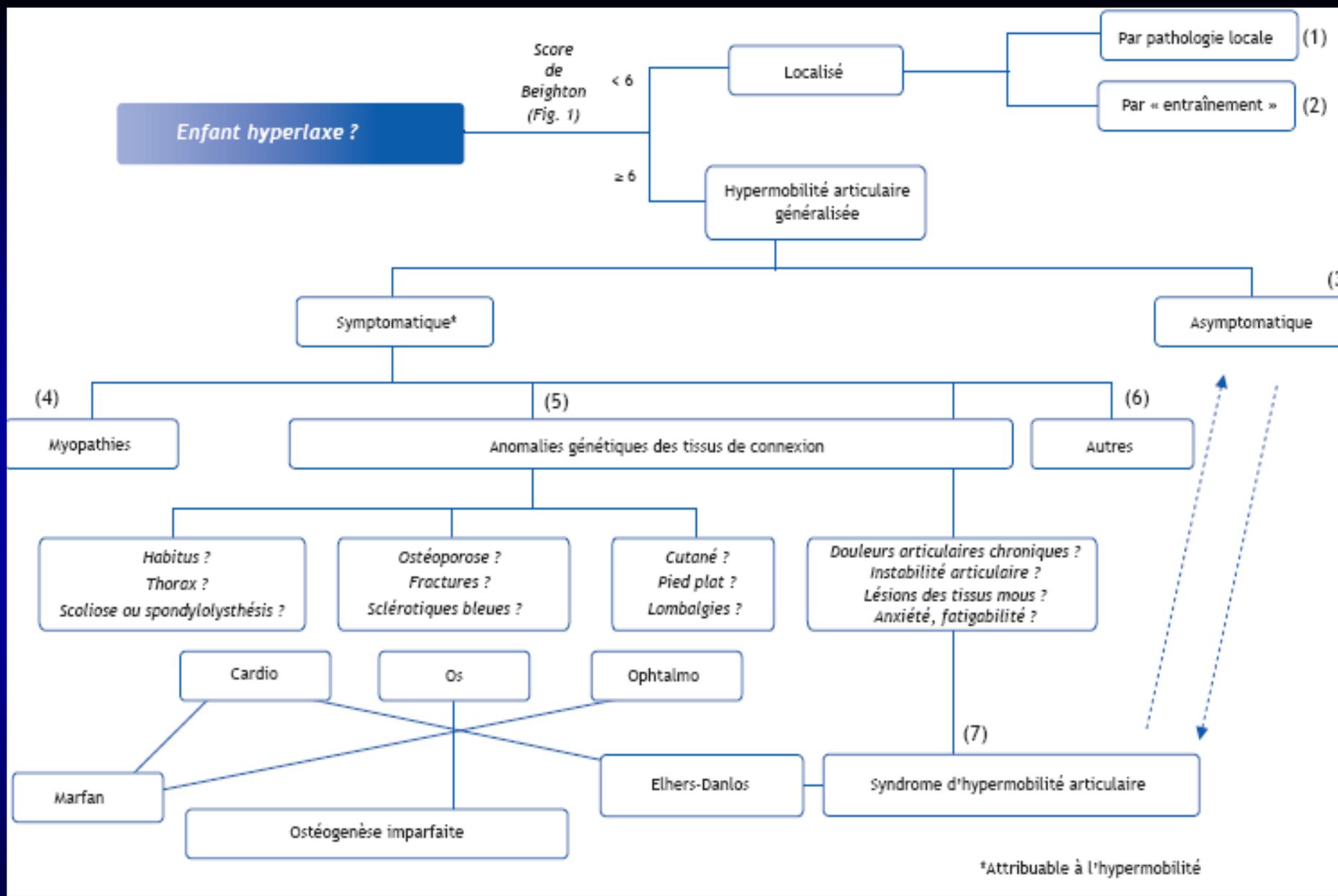
Dépister les hyperlaxités syndromiques

Traiter les entorses - luxations correctement

Le surmenage sportif

- Résister à la pression des entraîneurs

- Echauffements - Etirements



F. Chotel -