

Urticaire « chronique » et oedeme de Quincke chez l'enfant
 Etienne BIDAT
www.allergienet.com
www.dretiennebidat.fr
 Conflits d'intérêts sur le sujet : néants

Urticaire « chronique » et œdème de Quincke chez l'enfant

- Empathie
- Urticaire isolée ... on peut (et doit) annoncer rapidement :
 - « ce n'est sûrement pas allergique »
- Urticaire dans le cadre une anaphylaxie :
 - C'est un autre problème ... celui de l'anaphylaxie
- Indiquer la fréquence :
 - Urticaire : 20% de la population
 - urticaire chronique 0,5 à 5% *

JTFFP JACI 2014; 133:1270-77

Est ce une urticaire ?

- Interrogatoire, éruption :
 - Variable, fugace, mobile
 - Sans laisser de trace
 - Prurigineuse (généralement)
 - Comme s'il était tombé dans les orties (urtica = ortie en latin)
- Smartphone
- Examen

Si ce n'est pas une urticaire

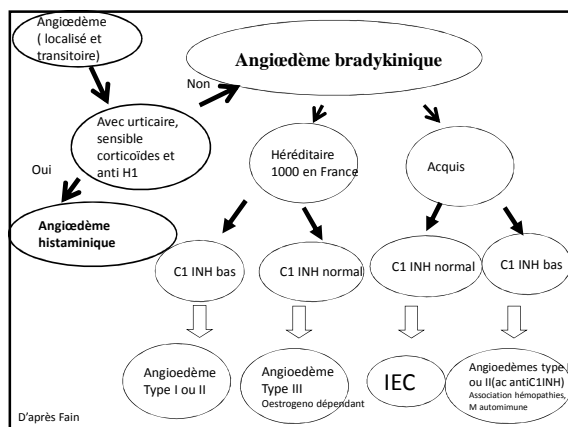
- Eczéma
- Erythème polymorphe (pour urticaire aigue) :
 - rare ++, en fait urticaire en cocarde
 - lésion en cocarde :
 - élément arrondi, papuleux, rouge-violacé, à centre déprimé ou couvert d'une vésicule,
 - caractéristique si comporte trois zones concentriques :
 - une couronne microvésiculeuse,
 - une zone rouge sombre
 - une zone centrale couverte de bulles.
 - coexistence d'élément d'âge différent
 - Topographie évocatrice :
 - dos des mains, des pieds, des coudes et des genoux.
 - Coexistent lésions muqueuses sous forme de bulles vite remplacées par des érosions douloureuses sur les muqueuses buccales, génitales et oculaires.
 - Fièvre et malaise général au début de l'éruption.
- Mastocytose pigmentée
- Piqûres d'insectes

Est ce grave ?
Interrogatoire, examen, carnet de santé

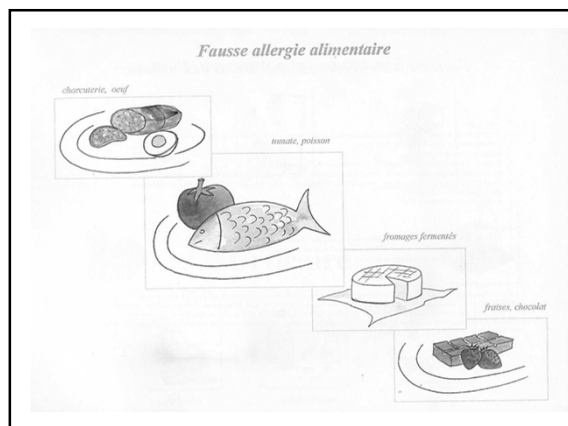
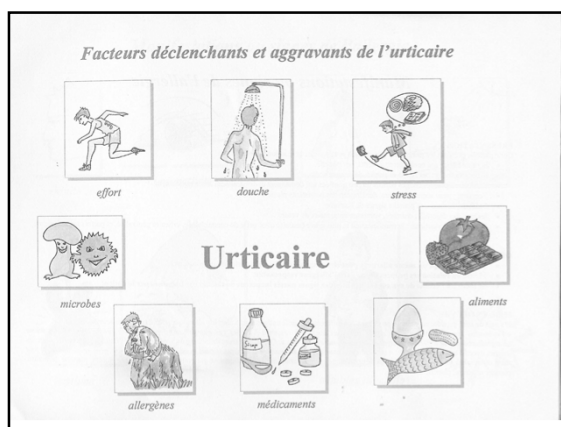
- Antécédents familiaux :
 - œdème de Quincke
 - Maladie auto immune ?
- œdème de Quincke :
 - Absence de réponse aux anti histaminiques
 - Crises douloureuses abdominales associées
- Urticaire :
 - Peu mobile, lésion résiduelle pigmentée (vascularite)
- Signes associés :
 - Arthralgies, fièvre, douleurs abdominales, musculaires

Angioœdème histaminique ou bradykinique?

	Angioœdème histaminique	Angioœdème bradykinique
Fréquence	+++	+
Terrain atopique et urticaire	présent	absent
Atteinte face	oui	oui
Atteinte des OGE	non	oui
Douleurs abdominales 48 à 72h	non	oui
Durée	< 24 heures	48 à 72 heures
Efficacité corticoïdes et antihistaminiques	oui	non
Efficacité acide tranexamique : Exacyl®	non	oui



Passer en revue ce qui déclenche une poussée



Chronic Idiopathic Urticaria (CIU) is no longer idiopathic

Urticaire chronique (UC)	
Urticaire chronique spontanée (UCS)	Urticaire chronique induite (UCIND)
UCS de cause connue Auto-immunité, infection, aliments, stress, fatigue,...	Urticaire physiques Dermographisme Urticaire au froid Urticaire retardée à la pression Urticaire solaire Urticaire au chaud Angioedème vibratoire
UCS de cause inconnue	Urticaire cholinergiques Urticaire de contact Urticaire aquagéniques

D'après : Maurer M, Bindslev-Jensen C, Gimenez-Arnau A, Godse K, Grattan CEM, Hide M, et al. Chronic Idiopathic Urticaria (CIU) is no longer idiopathic: time for an update! The British Journal of Dermatology [Internet]. 2012 juill 27 [cité 2012 sept 4]; Available de: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22835147>

Faut-il faire un bilan

- **NON :**
 - le plus souvent
 - si pas de signe d'orientation

JTFPP JACI 2014; 133:1270-77

Expliquer les traitements

- Métaphore du train à vapeur
- Diététicienne :
 - Mme Lépine : 89 grande rue Sèvres 06 46 66 07 93
- Supprimer les facteurs favorisants :
 - Bains trop chauds, vêtements serrés
 - Ains
 - Fausses allergies alimentaires
- Anti-histaminiques
- Relaxation ... parfois

Gabriel 10 ans

- urticaire :
 - depuis 3 mois
 - Visage et cou, vers 20 h, après le repas, quelque soit le repas, (sa mère a bien analysé)
 - 1 à 2 fois par semaine,

Gabriel 10 ans

- Antécédents familiaux :
 - Mère asthme allergie
 - Frère exploré : réaction retardée aux antibiotiques
- Antécédents personnels :
 - eczéma petit
 - urticaire 3 et 5 ans à la montagne, froid et transpiration

Gabriel 10 ans

- Reprise de l'histoire :
 - Le soir après le repas
 - Plus après la douche
 - Relations difficiles avec la maitresse
- Traitement proposé :
 - anti-histaminiques durée suffisante, si nécessaire augmenter la dose
 - Relaxation : acceptée +++
- Durée de la consultation :
 - 30 minutes pour un problème très simple !