

# CONTINENTS INSOLITES

en Afrique du Sud



Séminaire de Dermatologie Pédiatrique  
Du 17 au 28 Avril 2025 en Afrique du Sud  
12 Jours & 09 Nuits

« Il n'y a qu'une façon de comprendre l'Afrique du Sud : c'est dans votre sommeil. En effet, à l'instant où vous vous réveillerez, l'Afrique du Sud sera à nouveau complètement différente, glissant vers un futur brillant.

C'est le sentiment que j'ai après 32 années passées à découvrir mon pays natal, le pays que j'essaie de mieux comprendre chaque jour de ma vie, le pays qui m'envahit.

L'Afrique du Sud est une énigme qui se dévoile à vous petit à petit.

D'un côté c'est un «melting pot» de près de 50 millions d'individus, de 11 langues officielles et d'un demi millénaire de mélanges entre noirs et blancs.

De l'autre c'est le berceau de toute l'humanité, lieu de quelques-uns des plus anciens sites archéologiques.

L'Afrique du Sud est donc à la fois un pays sans fin et un pays neuf. »

(Bobby JORDAN)

– Votre Travel Designer : Olivier Fossard –

[olivier.fossard@insolites.com](mailto:olivier.fossard@insolites.com) 50, rue Sainte-Anne  
75002 Paris – tél. 01 86 65 65 23 / Mobile.07 83 67 11 03

## LES SECRETS DE L'EXPERT



### 🌀 INSTANTS NATURE & CULTURE 🌀

- Visite de la ville de Soweto avec un guide local habitant le quartier
- Découverte de Pretoria
- Visite de la maison de Nelson Mandela
- Visite de Pilgrim's Rest, véritable ville musée
- Découverte du canyon de Blyde River
- Safari dans le parc Kruger, l'une des plus importantes réserves d'animaux d'Afrique
- Visite de la célèbre route des vins dans la région de Stellenbosch
- Visite du musée et du mémorial dédiés aux Huguenots
- Mini-croisière à la découverte des colonies de phoques à fourrure installés sur l'île de Duiker
- Découverte de la plage des Boulder's et de sa colonie de manchots
- Tour panoramique guidé de la ville du Cap

### 🌀 INSTANTS GOURMANDS, INSOLITES ET RENCONTRES 🌀

- Déjeuner shebeen
- Dîner au restaurant « la Madeleine »
- Déjeuner à Corn & Cob
- Dîner « boma »
- Visite d'une propriété vinicole dans la région des vins et dégustation de différents crus sud-africains accompagnés d'une dégustation de fromages affinés dans les caves de la propriété
- Déjeuner de poisson avec vue panoramique sur l'océan dans la région du Cap

### 🌀 LE SAVIEZ-VOUS ? 🌀

La majorité de la population blanche fait partie de l'église hollandaise réformée (protestante). D'autres églises protestantes, ainsi que les anglicans, les catholiques et les juifs forment des minorités religieuses. Parmi celles-ci, l'archevêque Desmond Tutu de l'Église anglicane d'Afrique du Sud a joué un rôle-clé dans la lutte contre l'apartheid. Il a reçu le prix Nobel de la paix en 1984. La religion islamique est arrivée en Afrique du Sud à la même époque que les premiers colons hollandais (milieu du 17<sup>e</sup> siècle). Cependant, la première mosquée ne fut construite qu'en 1804, car l'islam était réprimé par les premiers colons. La communauté musulmane est principalement d'origine asiatique (les Malais) mais l'islam fait aussi des adeptes parmi les membres de la population noire. La religion hindoue fut introduite en Afrique du Sud par des travailleurs sous contrat venus d'Inde en 1860. Ils construisirent des sanctuaires et des temples peu après leur arrivée, tout comme les minorités bouddhistes. Les croyances traditionnelles vénérant le culte des ancêtres sont largement répandues et il n'est pas rare de rencontrer des Africains célébrant des rites ancestraux tout en se rendant chaque semaine à l'église. L'Afrique du Sud respecte la liberté de culte.

## PARIS → JOHANNESBURG

### JOUR 1



Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Johannesburg, sur vols réguliers via Dubaï de la compagnie Emirates ou sur vol régulier direct Air France (en supplément).

---

#### Horaires à titre indicatif

Décollage du vol EK 072 de Paris Roissy CDG à 11h25 – Arrivée à Dubaï à 20h00  
Décollage du vol EK767 de Dubaï à 23h20 – Arrivée à Johannesburg à 05h30 le lendemain

---

**Repas** et nuit à bord.

## JOHANNESBURG / SOWETO / PRETORIA

### JOUR 2



#### Petit déjeuner à bord.

A votre arrivée, passage des formalités de police et de douane, récupération de vos bagages puis accueil par votre guide local francophone.

Départ vers **Soweto**.

#### Visite de l'Apartheid Museum

Le musée retrace la triste histoire de l'Apartheid à l'aide de vidéos, de photos et de reproductions de différents objets. Vous serez transportés dans les « townships » des années 1970/1980 où vous vivrez au rythme violent des populations noires de l'époque.

#### 🎨 INSTANT CULTURE 🎨

**Visite panoramique avec un guide résident du South Western Township.** Soweto est situé au Sud Ouest de Johannesburg. Ce vaste réseau arachnéen « ville dans la ville » abrite 1 300 000 âmes. Soweto doit sa notoriété internationale à des protestations politiques inspirées de la théologie noire américaine et du Black Power. Cette visite donnera un aperçu des problèmes auxquels l'Afrique du Sud est actuellement confrontée.

#### 🎨 INSTANT GOURMAND ET INSOLITE 🎨

**Déjeuner shebeen**, ancien bar clandestin du quartier.

#### 🎨 INSTANT CULTURE 🎨

Visite de la **Maison de Nelson Mandela**. De nos jours, elle fait partie du patrimoine national et sert également de musée, dévoilant l'homme en tant qu'époux et père de famille.

Arrêt devant le **monument Hector Pieterse**. Hector Pieterse, 13 ans, a été l'un des premiers étudiants à être tués pendant l'insurrection des étudiants de Soweto de 1976. Il est depuis devenu un symbole de la résistance des jeunes noirs au régime d'Apartheid.

Départ vers **Pretoria**, transfert et installation à l'hôtel.

#### 🎨 INSTANT GOURMAND 🎨

**Dîner en ville à « La Madeleine »**, restaurant gastronomique tenu par un couple originaire de Belgique. Retour à l'hôtel **Holiday Inn Express Sunnyside park 3\*NL** ou similaire pour la nuit.

## PRETORIA / PILGRIM'S REST

### JOUR 3

Environ 400 km – 04h30 de route



Petit déjeuner à l'hôtel.

#### 🌀 INSTANT CULTURE 🌀

**Découverte des principaux monuments de la ville de Pretoria lors d'un tour panoramique.**

L'ensemble des **Union Buildings** de style Renaissance, visible des quatre coins de la ville, domine tout Pretoria de par son emplacement privilégié au sommet d'une colline. Si les Union Buildings sont en quelque sorte le symbole de Pretoria, Church Square en demeure le centre. C'est à cet endroit, aujourd'hui calme et entouré de bâtiments tant anciens que modernes, que se réunirent les Voortrekkers.

Derrière Church Square, se dresse **la maison de Paul Kruger (visite extérieure)**. L'ancien président du Transvaal y vécut de 1883 à 1900, avant de s'exiler en Suisse. Cette demeure est aujourd'hui un musée dans lequel sont exposés des objets ayant appartenus à son illustre occupant,

Au sud de la ville, vous découvrirez le **Voortrekker Monument (visite extérieure)** lieu de pèlerinage des Afrikaners. Cette imposante silhouette de granit est en effet dédiée aux pères fondateurs de la nation afrikaner et à la célèbre épopée du Grand Trek qui, de 1834 à 1840, conduisit une partie des Afrikaners du Cap à quitter la colonie anglaise pour fonder des états sur les plateaux du Veld. Cette grande migration fut appelée "Grand Trek". Elle est à l'origine de la création des républiques boers du Transvaal et de l'État libre d'Orange. Symbole du nationalisme afrikaner, le monument se dresse depuis 1949 sur une colline à l'entrée sud de la capitale sud-africaine

Route en direction de la **région du Mpumalanga**.

#### 🌀 INSTANT GOURMAND ET INSOLITE 🌀

**Arrêt à CORN & COB** où vous déjeunerez à la ferme et où vous découvrirez les belles maisons et l'art des **Ndébélés**. Les femmes sont revêtues de la traditionnelle couverture colorée des Ndébélés. Le groupe

Nguni des Ndébélés vit dans la province du Nord, près de Prétoria, au milieu des groupes Sotho. Ils se distinguent par la façon étonnante dont ils peignent leurs maisons et par les costumes et les parures complexes des femmes.

**Continuation vers Pilgrim's Rest**, la ville des orpailleurs ! cet ancien village d'orpailleurs, qui a été très bien restauré, date de 1873. Il offre une reconstitution parfaite de la petite cité bâtie par les premiers pionniers lors de la ruée vers l'or. Durant l'époque de l'eldorado, plus de 1 400 orpailleurs lavaient le lit des rivières à la recherche de quelques grammes d'or. Classé monument historique, les anciennes maisons de la ville ont été restaurées et transformées en musée vivant de la ruée vers l'or du siècle dernier.



🌀 INSTANT CULTURE 🌀

**Découverte à pied de la partie nord de la ville historique de Pilgrim's Rest**, site classé monument historique. Vous y découvrirez entre autres, la poste, l'hôtel Royal, l'église méthodiste... reconstituant l'aspect de la ville à l'époque des chercheurs d'or.

**Dîner dans une ambiance ruée vers l'or (si le groupe est logé à l'hôtel Royal).**

Nuit à l'hôtel **Royal 3\*NL** ou similaire.

## PILGRIM'S REST / BLYDE RIVER / PARC KRUGER

### JOUR 4

Environ 100 km – 02h00 de route



#### Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction du « **Highveld** », et du **Canyon de la Blyde River**. Né de la rivière Blyde se frayant un chemin au cœur du Steenkampberg, le canyon est profond de 6 à 800 mètres et long de 26 km. Celui-ci offre aux visiteurs de superbes panoramas.

#### 🌀 INSTANT NATURE 🌀

Arrêt sur les **trois principaux sites remarquables de Blyde River Canyon** : **God's Window**, « la fenêtre de dieux » où vous apprécierez la vue saisissante offerte par le site sur le dénivelé du canyon. **Bourke's Luck Potholes** : « les marmites des géants », formation rocheuse en forme de marmites façonnée au fil des siècles par les eaux du canyon. **Les Trois Rondavelles**, prenant la forme de trois huttes dominant les hauteurs de leur imposante stature.

#### Déjeuner.

Départ vers **White River, porte d'entrée du Parc KRUGER.**

Toute la grande faune de l'Afrique australe y est présente. Les conditions d'observation de la faune y sont excellentes. Le Kruger Park et les réserves privées contiguës constituent désormais une seule zone de conservation abritant quelques 8000 éléphants, 1200 lions, 250 guépards, 900 léopards, 20000 buffles, 1 million d'antilopes, des rhinocéros, des phacochères, des girafes, plusieurs espèces de primates, etc. S'y ajoutent 507 espèces d'oiseaux, 114 de reptiles, 34 amphibiens, 49 sortes de poissons et plus de 300 essences d'arbres!

Arrivée, installation et fin d'après-midi libre.

Dîner et nuit à **Nkambeni Safari Camp** ou similaire.

## PARC KRUGER

### JOUR 5



#### Petit déjeuner matinal.

#### 🌀 INSTANT NATURE 🌀

#### **Départ le matin pour une journée de safari 4x4 au parc Kruger.**

Accompagné de votre Ranger. Il s'agit de la réserve d'animaux la plus riche du continent pour la diversité exceptionnelle de sa faune et de sa flore. Dans cette réserve aussi grande que le Pays de Galles, on a recensé 137 mammifères, près de 500 espèces d'oiseaux et plus de 100 espèces de reptiles. Observez-les « Big Five » : éléphant, buffle, léopard, lion et rhinocéros, mais également guépards, girafes, hippopotames, antilopes de toutes sortes...

#### Déjeuner.

Retour à l'hôtel.

**Session de travail de 3H (15h/18h) dans une salle réservée de l'hôtel.  
Snacks/Paperboard/Projecteur inclus.**

Dîner et nuit à **Nkambeni Safari Camp** ou similaire.

## PARC KRUGER

### JOUR 6



Petit déjeuner.

#### 🌀 INSTANT RENCONTRE 🌀

**Interaction avec les grands Elephants d'Afrique à Elephant Whispers Sanctuary.**

Vous serez les témoins privilégiés de leur intelligence et de leur compassion naturelle. L'interaction avec les éléphants vous offre la possibilité de mieux connaître les comportements de l'animal et de son organisation à l'état sauvage. Vous pourrez entrer en contact avec eux en touchant leur peau rugueuse, leur défense et la peau de leur pied tout en les gratifiant de quelques biscuits et autres sucreries. Cette rencontre s'achève avec une balade à dos d'Eléphant.

Déjeuner.

Retour à l'hôtel.

**Session de travail de 3H (15h/18h) dans une salle réservée de l'hôtel.  
Snacks/Paperboard/Projecteur inclus.**

#### 🌀 INSTANT GOURMAND ET INSOLITE 🌀

**Dîner traditionnel Boma sous la voûte céleste (selon la météo).**

Salle de restaurant de plein air où toutes les tables sont organisées autour d'un **feu de camp**. Un moment très convivial !

## WHITE RIVER → LE CAP

### JOUR 7



#### Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport de Nelspruit et aide aux formalités d'embarquement.

Envol à destination de **Cape town**.

A l'image des capitales européennes, vous profiterez de la magie du Cap. Découverte des sites remarquables du City Bowl, le cœur commerçant du Cap niché entre le port, Signal Hill et la montagne de la Table. Suite de votre visite du Cap par la découverte du château du Cap de Bonne Espérance et des jardins de la compagnie des Indes Néerlandaises.

A l'arrivée, accueil par votre guide local francophone, transfert et installation à votre hôtel.

#### Déjeuner

**Session de travail de 3H (14h/17h) dans une salle réservée de l'hôtel.  
Snacks/Paperboard/Projecteur inclus.**

Temps libre afin de flâner dans ce quartier historique en fin de journée.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## LE CAP JOUR 8



Petit déjeuner à l'hôtel.

### 🌀 INSTANT CULTURE 🌀

**Tour panoramique de Cape Town qui vous permettra de découvrir les plus importants sites.**

Fondée en 1652, le Cap constitue le cœur historique et culturel de l'Afrique du Sud. C'est là que les vaisseaux de la compagnie Hollandaise des Indes Orientales venaient se ravitailler. Au Cap, les traces de l'architecture hollandaise sont encore bien vivantes, aussi bien dans son château que dans ses belles demeures anciennes. Les influences malaises et françaises s'y font aussi ressentir. Fière de son héritage culturel, de nombreux édifices historiques dévoilent l'architecture coloniale dans un esprit « Cape Dutch » ; elle s'entoure d'un magnifique paysage montagneux que prolongent des vignobles et des plages propices à de superbes promenades...

Vous découvrirez au cours de ce tour de ville le « **City Bowl** », cœur commerçant et lieu de concentration du pouvoir au Cap, niché entre le port, Signal Hill et la montagne de la Table. C'est dans ce quartier que se trouvent les imposants bâtiments de l'hôtel de ville et du siège du parlement. Vous découvrirez les jardins de **la compagnie des Indes Néerlandaises**, jardins botaniques ont conservé le tiers des 18 hectares initiaux de potagers plantés par Van Riebeeck pour ravitailler les navires de la VOC (Compagnie Hollandaise des Indes Orientales). Ce potager s'est progressivement transformé en un magnifique jardin d'agrément contenant des espèces botaniques provenant d'Afrique du Sud et du monde entier. Vous rejoindrez le **château de Bonne Espérance (visite extérieure)**, la plus ancienne construction d'Afrique du Sud, qui symbolise l'arrivée de la civilisation occidentale sur le sous-continent africain. Votre matinée de découvertes se terminera par le **Victoria & Alfred Waterfront**, les anciens docks de la ville, située entre Robben Island et la montagne de la Table, entre mer et montagnes, il propose de nombreuses attractions, des hôtels tel le Breakwater Lodge qui fut une prison au 19e siècle, des restaurants, des commerces, ainsi qu'une marina.

Déjeuner dans un restaurant malais (sans alcool) dans le quartier de Bo Kaap.

Découverte de « **BOKAAP** » - le quartier malais. Surplombé par les hauteurs de Signal Hill, le quartier de Bo-Kaap est l'un des plus connus de la ville, l'ambiance des senteurs et des saveurs épicées flottent dans les rues aux maisons colorées.

**Session de travail de 3H (16h/19h) dans une salle réservée de l'hôtel.  
Snacks/Paperboard/Projecteur inclus.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

## LE CAP - ROUTE DES VINS – LE CAP

### JOUR 9

Environ 105 km – 01h30 de route



#### Petit déjeuner à l'hôtel.

##### 🌀 INSTANT NATURE 🌀

**Départ et découverte de la célèbre Route des Vins.** Le vignoble Sud-Africain est réputé dans le monde entier. Les caprices du climat et la diversité des sols permettent à chaque propriété importante de produire des vins rouges aussi différents que le Cabernet Sauvignon, le Shiraz et le Pinotage (croisement du Pinot Noir et du Cincault), ainsi que des Sauvignons blancs, des Chardonnay ou du Riesling.

Route vers **Franschhoek**.

##### 🌀 INSTANT CULTURE 🌀

**Visite du Musée Huguenot et de son mémorial**, riche héritage historique et culturel du « coin français ». Les 200 huguenots français arrivèrent au Cap à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, apportant nouvelles boutures et savoir-faire, ce sont eux qui ont donné au vignoble Sud-africain ses lettres de noblesses,

##### 🌀 INSTANT GOURMAND 🌀

**Visite d'une propriété vinicole de la région.** Situé au pied de la montagne de la Table, la plupart des propriétés de la région respectent le style architectural hollandais du cap « Cape Dutch ». **Dégustation de différents crus sud-africains accompagnés d'une dégustation de fromages affinés dans les caves de la propriété.**

#### Déjeuner au sein d'une propriété viticole.

Retour vers **Cape Town**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## LE CAP - LA PÉNINSULE DE BONNE ESPERANCE – LE CAP

### JOUR 10

Environ 150 km



#### Petit déjeuner à l'hôtel.

Route en direction du Cap de Bonne Espérance, où se mêlent les océans Atlantique et Indien dans un déchaînement perpétuel.

#### 🌀 INSTANT NATURE 🌀

Arrêt à **Hout Bay** et **embarquement pour une mini croisière en bateau** qui vous permettra de découvrir les colonies de phoques à fourrure installés sur l'île de « Duiker ». L'île accueille également de nombreuses colonies d'oiseaux, dans un paysage sauvage avec ses rochers battus par le vent.

Continuation vers **la ville de Simon's Town.**

Passage par la belle **route panoramique Chapman's Peak Drive** creusée dans les parois de la Montagne dans des strates de roches sédimentaires aux couleurs vives et qui court le long de la mer sur 10 kilomètres.

#### 🌀 INSTANT NATURE 🌀

**Découverte de la plage des Boulder's et de la colonie de manchots** installées à l'année sur le site demeurant la seule installées sur le continent africain.

#### 🌀 INSTANT GOURMAND 🌀

**Déjeuner de poisson dans un restaurant en bord de mer.**

Continuation vers la **Réserve du Cap de Bonne Espérance**. Ce parc naturel s'étend sur plus de 7750 hectares, donc environ 40 kilomètres de côte. On peut y observer des springboks, des élans et des zèbres du Cap vivant ici en totale liberté. Autre grande attraction animale : les babouins à l'humeur imprévisible et charardeuse ! Pour les spécialistes, la réserve du Cap de Bonne-Espérance est également réputée pour sa flore exceptionnelle.

Retour vers **Le Cap.**

#### 🌀 INSTANT GOURMAND 🌀

**Dîner d'adieu de spécialités sud-africaine au restaurant GOLD.**

Retour à l'hôtel pour la nuit.

## LE CAP → PARIS

### JOUR 11



#### Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport de Cape Town, assistance aux formalités d'enregistrement, embarquement et envol à destination de Paris sur vols réguliers via Dubaï de la compagnie Emirates ou sur vols réguliers via Amsterdam de la compagnie Air France/KLM.

---

#### Horaires à titre indicatif

Décollage du vol EK773 de Cape Town à 13h05 – Arrivée à Dubaï à 00h35 le lendemain  
Décollage du vol EK071 de Dubaï à 04h25 – Arrivée à Paris Roissy CDG à 09h25

---

Repas et nuit à bord.

## PARIS

### JOUR 12

Arrivée en France et récupération de vos bagages.



### **Hébergements ou similaire**

*\*Sous réserve de disponibilité au moment de la confirmation*

<b>Pretoria</b>	1 Nuit	Holiday Inn Express Sunnyside park
<b>Région Sabie</b>	1 Nuit	The Floreat Riverside Lodge ou Royal Hotel
<b>Hazyview ou White River</b>	3 Nuits	Anew White River ou Nkambeni Safari Camp
<b>Le Cap</b>	4 Nuits	Anew Green Point



Période de réalisation : **DU 17 AU 28 AVRIL 2025**  
**Prix net par personne en chambre double ou twin :**  
**Base 20 à 30 participants : 2 890 € TTC**

Supplément chambre individuelle : 275 €

### **NOS PRIX COMPRENNENT :**

- Les vols Paris / Johannesburg Cape Town / Paris sur vols réguliers via Dubaï de la compagnie Emirates (*sous réserve de disponibilités à la réservation*)
- **Les taxes d'aéroport au 26/06/2024 : 108.98€**
- **Le vol intérieur Kruger/ Cape Town**
- L'hébergement 09 nuits dans les hôtels de 1<sup>ère</sup> catégorie mentionnés ou similaire base chambre double ou twin
- **Tous les repas mentionnés au programme**
- **Toutes les visites et entrées selon l'itinéraire du circuit**
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Les services d'un **guide local francophone** durant tout le circuit (*le guide sur Cape Town peut être différent du guide au Nord*)
- Les trajets mentionnés en **autocar privé climatisé** avec chauffeur anglophone
- Les pourboires obligatoires dans les restaurants
- Les taxes (15% à ce jour, pourrait entraîner une variation des prix en cas d'augmentation)
- Le port des bagages dans les aéroports, hôtels et lodges
- L'assistance de nos bureaux sur place
- **L'assurance responsabilité civile professionnelle**
- **L'assurance assistance, rapatriement couvrant les frais en cas de pandémie**
- Une réunion d'information si souhaitée
- Un carnet de voyage électronique
- **La garantie APST sur acompte et solde**
- **Accompagnement par votre conférencier**
- **4 sessions de travail de 3h en salle de réunion avec pause café (café, thé, eau, biscuits)**

### **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Les boissons, options, extras et dépenses personnelles
- L'assurance annulation (dont Covid19), bagages, interruption de séjour : 3% du prix par personne
- Les pourboires aux guides, chauffeurs, porteurs (à titre indicatif : 1.5€ par jour et par personne pour le guide, 1€ par jour et par personne pour le chauffeur et 2€ par jour et par personne pour le ranger lors des safaris)

**Tarifs établis le 23/07/2024 sur la base de 1 ZAR = 0.050€**

« Nos prix sont établis sous réserve de modification des taux de change, d'augmentation des tarifs aériens et hôteliers ainsi que des disponibilités aériennes et hôtelières au moment de la confirmation du client. » Le 26/10/24